



Istituto d'Istruzione Superiore
Liceo Scientifico "V. Fardella" – Liceo Classico "L. Ximenes"
TRAPANI

Sede: Via G. Garibaldi n. 83 – 91100 TRAPANI – Tel. 0923 23903 – Fax 0923 21354 - Cod. Fisc. : 93072120814
E-mail: tpis029005@istruzione.it – tpis029005@pec.istruzione.it

Comunicazione n. 335 A/370 D

Agli alunni
Ai genitori
Ai docenti
e p.c. al D. S. G. A.
sito web

Oggetto: avvio di un percorso informativo e psico-educativo sulla gestione dell'ansia

Si comunica che sarà avviato, a partire da mercoledì 9 marzo 2022, un percorso informativo e psico-educativo sulla gestione dell'ansia, organizzato dalla Dr.ssa Maria Anna De Vita e dal Dr. Danilo Cannizzaro, grazie all'intervento dell'U.O.C. Servizio di Psicologia, U.O.S. Psicologia Clinica e di Comunità di Trapani e dell'EPE – Equipe Psico-sociale per le Emergenze.

Il percorso è diretto a tutti gli studenti delle classi quarte dell'istituto e ha l'obiettivo di fornire informazioni specifiche, veicolate da professionisti, sull'ansia, condizione emozionale che negli ultimi anni, anche a causa della pandemia, ha maggiormente acuito le difficoltà degli adolescenti nell'affrontare le sfide quotidiane della loro vita.

L'intervento sarà articolato in due incontri per ogni gruppo classe, della durata di un'ora ciascuno, in cui gli studenti saranno condotti ad esplorare e riconoscere la propria ansia funzionale e quella in sovraccendenza, attraverso un percorso di informazione e condivisione, anche al fine di individuare strategie utili e tecniche di gestione dell'ansia, confrontandosi sulle difficoltà e sugli elementi di risorsa.

Si riporta il calendario degli incontri che coinvolgeranno inizialmente, nel mese di marzo, le classi quarte del liceo classico.

Con una comunicazione successiva verrà riportato il calendario degli incontri relativi alle classi quarte del liceo scientifico.

Classe	Mercoledì 9 marzo	Mercoledì 23 marzo	Mercoledì 30 marzo	Mercoledì 6 aprile
IV B LC	12:15-13:15	12:15-13:15		
IV C LC	11:15-12:15	11:15-12:15		
IV D LC			12:15-13:15	11:15-12:15
V A LC			11:15-12:15	12:15-13:15

Trapani, 03/03/2022



Il Dirigente Scolastico
Prof. Filippo De Vincenzi