



Istituto d'Istruzione Superiore
"L.S.V. Fardella - L.C.L. Ximenes"
Trapani



Sede: Via G. Garibaldi n.83 - 91100 Trapani
Tel.: 0923 23903 - Fax: 0923 21354 - Mail: tpis029005@istruzione.it - PEC: tpis029005@pec.istruzione.it
Codice meccanografico: TPIS029005 - Codice fiscale: 93072120814 - Codice univoco: UFXSCO
Codice meccanografico Liceo Scientifico: TPPS02901G - Codice meccanografico Liceo Classico: TPPC02901C
Liceo Scientifico - Classico - Coreutico

Comunicazione n.

91A/126D

Agli Alunni delle classi 1[^] e 2[^]L
dell'Indirizzo Coreutico
Ai Genitori
Ai Docenti
e p.c. Al D.S.G.A.
Sul Sito dell'Istituto

Oggetto: Progetto "Benessere alimentare, corporeo e sportivo"

Nei giorni 20 e 21 Novembre 2023 si svolgeranno due incontri per le classi del biennio dell'Indirizzo Coreutico sul tema in oggetto presso la sede di via Todaro dalle ore 9,00 alle ore 11,00, tenuti dai professionisti del centro clinico "Elvira Scalabrino" di Hygieia, che ha come missione la prevenzione, il supporto e la cura della persona in area sociopsicoeducativa. Al termine degli incontri, gli allievi riprenderanno regolarmente le lezioni.

Programma di Lunedì 20 novembre, Ore 9-11

- 1) le diete ai tempi dei social
- 2) tutta colpa dei carboidrati? Facciamo chiarezza
- 3) Sport e alimentazione

Programma di Martedì 21 novembre, Ore 9-11

- 1) Corretta alimentazione per la salute, il benessere e lo sport
- 2) Stile di vita salutare: abitudini alimentari, attività fisica e stato nutrizionale
- 3) Per un sano sviluppo psicofisico: aspetti psicologici connessi all'alimentazione.

Trapani 08-11-2023



Per
Il Dirigente Scolastico
Antonella Ursino